

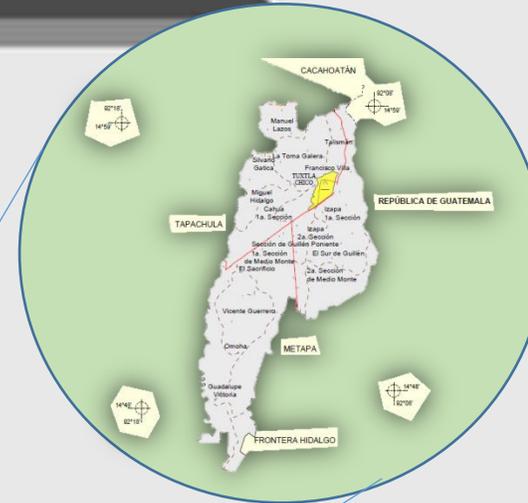
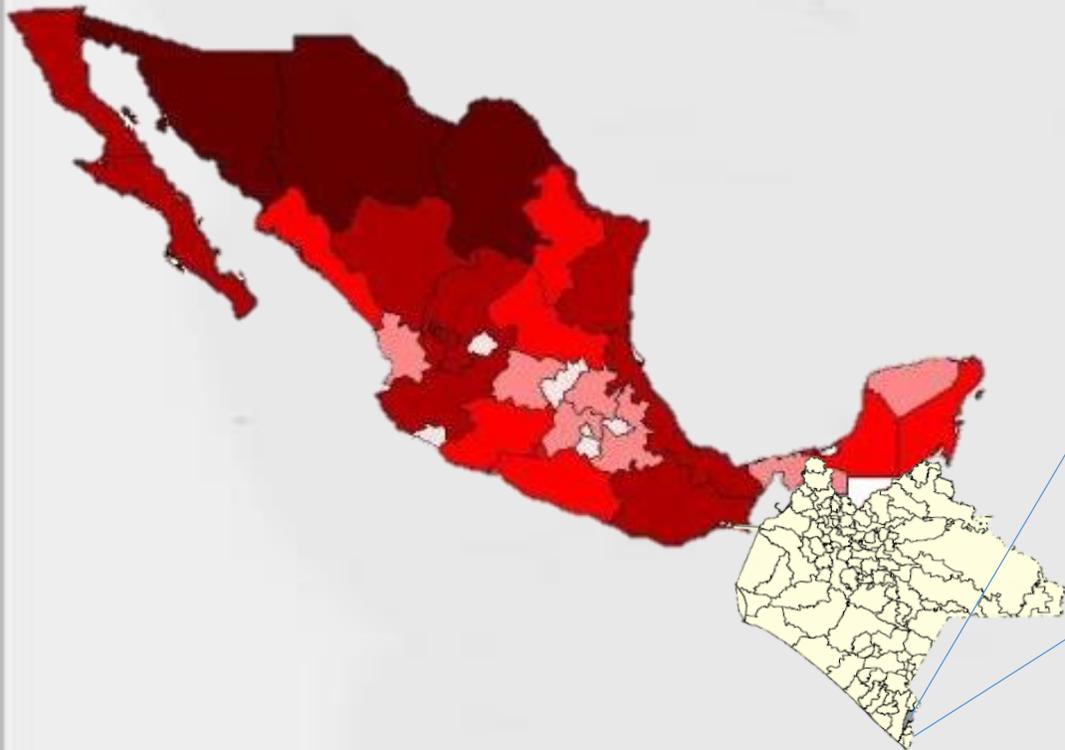


# PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN CORRECTA E HIGIENICA EN POBLACIÓN ESCOLAR

# TUXTLA CHICO, CHIAPAS



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR



**Ubicación geográfica:** Paralelos 14°45' y 15°0' LN  
Meridianos 92°18' y 96°16' LW

**Fisiografía:** Llanura costera del pacifico

**Extensión territorial:** 857 km<sup>2</sup>

**Clima:** Am(f) cálido húmedo con lluvias en verano (77% de la superficie. municipal) y AW0(w) cálido subhúmedo con lluvias en verano (23%).

**Vegetación:** Selva baja por perennifolia.

# TUXTLA CHICO, CHIAPAS



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

## Características Sociodemográficas

**Población:** 37737 habitantes

- Hombres 18487
- Mujeres 19250

**Actividades socioeconómicas:** Agricultura, ganadería, piscicultura, comercio y turismo.

**Cultivos principales:** Café, cacao, maíz, rambután y mangostán.

**Religión principal:** Católica.

**Planteles educativos:** Preescolar, primaria, secundaria, bachillerato, normal de maestros y UNACH.

**Salud:** 1 centro de salud, 5 UMR-IMSS y 9 casa de salud (SSA).



---

RESPONSABLE DEL PROYECTO:  
**DR. MARIO HUMBERTO SOLÍS HERNÁNDEZ.**  
PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL DE TUXTLA CHICO, CHIAPAS

COORDINADOR DEL PROYECTO  
**ING. OCTAVIO DE LOS SANTOS CRUZ.**  
REGIDOR COMISIONADO AL AREA DE SALUD MUNICIPAL  
TUXTLA CHICO, CHIAPAS.

RESPONSABLE DEL AREA DE SALUD MUNICIPAL  
**DR. RICARDO DE LEÓN DE LA CRUZ.**  
MUNICIPIO DE TUXTLA CHICO



# PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN CORRECTA E HIGIENICA EN POBLACIÓN ESCOLAR

PERSONAJE DEL PROGRAMA

# ANTECEDENTES



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Los trastornos alimentarios (Desnutrición, Obesidad y Sobrepeso) en la población escolar (6-12 años) PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA (OMS 2012).
- 95% de origen nutricional y 5% orgánico.
- 7.5% padece un grado de desnutrición en el área urbana y el doble en el área rural (ENSANUT 2012).
- **México primer lugar en obesidad infantil. (OMS 2012).**
- La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad se presenta en uno de cada 4 niños (26%), y 1 de cada 10 adolescentes la padece (ENSANUT 2012).
- 6 de cada 10 niños (10-14 años), no realiza alguna actividad física (INSP 2013).

**39%**

Porcentaje de niños que pasan más de 2 horas en la TV

**33%**

Porcentaje de niños que pasan menos de 2 hrs. viendo TV,

**27%**

Porcentaje de niños que pasan más de 4 hrs. viendo TV,

# SINTESIS DEL DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN CORRECTA E HIGIENICA EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Muestra aleatoria de 550 alumnos entre 6 y 12 años, resultados:
- 30% de la población padece un trastorno alimentario.
- Hábitos alimentarios:
  - Alto consumo de alimentos ricos en grasas, harinas y bebidas carbonatadas.
  - 48% No desayuna.
  - 27% realiza alguna actividad física.
- En el 2013, de acuerdo a la mortalidad presentada en el municipio:

**31%**

de las defunciones 2013 son por **cardiopatías e insuficiencia cardiaca.**

**21%**

De las defunciones 2013 son por **Cirrosis Hepática**

**13%**

De las defunciones 2013 son por **Diabetes Melitus**

**6%**

De las defunciones 2013 son por **Insuficiencia Renal**

# PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Los malos hábitos alimentarios y el sedentarismo escolar repercuten en el estado nutricional del infante, conllevando a trastornos alimentarios que son un problema de salud pública en el país, dichos trastornos son detonadores de enfermedades crónicas no transmisibles en etapas adultas condicionando la disminución en la calidad de vida, la capacidad funcional, el bienestar y la esperanza de vida en el individuo.

# OBJETIVO GENERAL



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Promover en los escolares, padres de familia y docentes una alimentación saludable y equilibrada, así como fomentar la actividad física, en escuelas primarias de la cabecera municipal del municipio de Tuxtla chico.

- ALIMENTACIÓN VARIADA Y PLACENTERA
- ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR

# OBJETIVOS ESPECIFICOS



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Empoderamiento del escolar sobre dieta saludable mediante acciones de promoción de la salud.
- Fomentar el desayuno.
- Identificar a los escolares con riesgos de algún trastorno alimentario y referirlos a un segundo nivel para ser valorados y recibir apoyo interdisciplinario.
- Promover la actividad física en todos los entornos.
- Vigilar y controlar el cumplimiento de la normativa sobre venta de alimentos y bebidas en centros educativos.
- Revisar el valor nutrimental de los menús escolares y realizar las recomendaciones oportunas, para que sean más equilibrados y saludables.
- Promover el estudio de la nutrición.

# 3 EJES EN EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- **ACCIONES:** Plan de acciones continuadas a escolar, con la participación de la comunidad, para conseguir cambios de comportamiento alimentario del escolar.
- **EVALUACIÓN:** Medición antropométrica de los escolares y evaluación de sobre sus hábitos alimentarios y de actividad física, y monitoreo constante con objetivo de mejorar la alimentación.
- **COMUNICACIÓN:** Plan de comunicación regular y coordinado desarrollo tanto a nivel municipal como estatal.

# ACCIONES



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- **FASE INICIAL.**

- ANTROPOMETRÍA.
- DIAGNÓSTICO.
  - TABLAS ESTANDARIZADAS POR LA SSA.
- EVALUACIÓN DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS.
  - CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN DEL PROGRAMA PERSEO (AESAN 2010)
- EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.
  - EVALUACIONES POR EL TITULAR DE ACTIVACIÓN FÍSICA.

# ACCIONES EN EDUCACIÓN ALIMENTARIA



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- **ASPECTOS GENERALES.**
  - PLATO DEL BUEN COMER.
  - GRUPO DE ALIMENTOS.
  - OBESIDAD Y SOBREPESO.
  - DESNUTRICIÓN INFANTIL.
  - DESAYUNO ESCOLAR.
  - VITAMINAS Y MINERALES.
  
- **TEMPORADA DE LAS FRUTAS Y DE LAS VERDURAS.**
- **TEMPORADA DE AGUA.**
- **TEMPORADA LÁCTEOS Y DERIVADOS.**
- **TEMPORADA CARNES, PESCADOS Y MARISCOS.**
- **TEMPORADA DE LOS CEREALES.**
- **TEMPORADA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.**
- **MALOS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SUS CONSECUENCIAS.**

# ACCIONES EN EDUCACIÓN ALIMENTARIA



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Fomentar: Raciones al día, propiedades y deficiencias por temporada.
- Integrar en la curricula escolar el tema de la nutrición como asignatura.
- Talleres sobre el tema de nutrición y diversidad alimentaria.
- Animaciones pedagógicas para descubrir los alimentos, mediante juegos infantiles.
- Sensibilización del desayuno.
- Talleres de cocina para los alumnos y los padres de familia.
- Día de la alimentación por temporada.
- Folletos, carteles, acciones sobre alimentación saludable.

# ACCIONES EN ACTIVIDAD FÍSICA



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Talleres a padres de familia y niños sobre activación física Recreativa y Deportiva.
- Activación física escolar.
- Realizando competencias deportivas fomentando la difusión, promoción al deporte ,interinstitucionales, semanales, mensuales y bimestrales con el fin de dignificar la cultura física y deportiva.
- Canalizar a actividades físicas-deportivas permanentes a niños con sobrepeso y obesidad.

# ACCIONES GENERALES



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

- Fomentar el uso de bebedores escolares.
- Fomentar la creación de la cocina escolar y realizando menús de acuerdo a dietas equilibradas. que cumplan con estricto apego a la normatividad de higiene y salud.
- Verificar que los productos que proporciona la “tiendita escolar” a los alumnos que sean saludables.
- Fomentar el estudio de la nutrición y obesidad.

# RECURSOS EMPLEADOS



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIÉNICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

## FINANCIEROS Y MATERIALES

MUNICIPIO	NOMBRE DEL PROYECTO	FONDO NACIONAL DE COMUNIDADES SALUDABLES	MUNICIPIO	TOTAL
Tuxtla Chico	Promoción de la alimentación correcta e higiénica en población escolar.	\$250,000.00	\$250,000.00	\$500,000.00

## HUMANOS

H. AYUNTAMIENTO DE TUXTLA CHICO,  
CHIAPAS

DIRECCIÓN DE SALUD MUNICIPAL

SMDIF MUNICIPAL, TUXTLA CHICO

CENTRO DE SALUD URBANO, TUXTLA  
CHICO

JURISDICCIÓN SANITARIA VII, TAPACHULA

ESCUELA DE NUTRICIÓN IESCH CAMPUS  
TAPACHULA

PLANTEL CONALEP TUXTLA CHICO

PADRES DE FAMILIA Y MAESTROS

# UBICACIÓN DEL PROYECTO

## ESCUELAS PRIMARIAS DE LA CABECERA MUNICIPAL



PRIM. FRANCISCO SARABIA

PRIM. CLUB DE LEONES

PRIM. IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO

PRIM. RICARDO FLORES MAGÓN

# AVANCES DE RESULTADOS



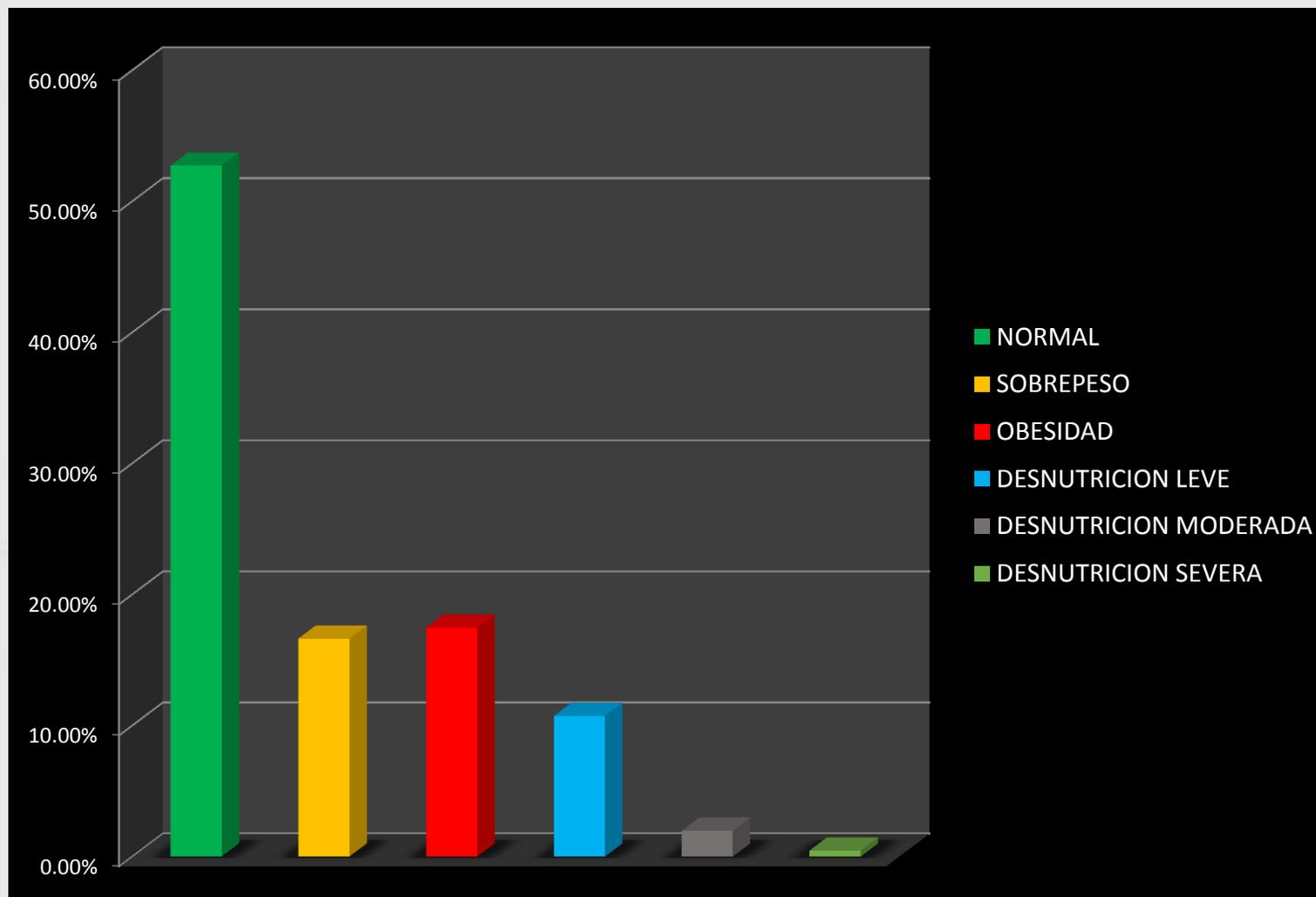
PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR

	NUMERO DE ALUMNOS	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	DESNUTRICION LEVE	DESNUTRICION MODERADA	DESNUTRICION SEVERA
<b>IGNACIO ALTAMIRANO</b>	224	131	32	30	29	2	0
<b>FLORES MAGON</b>	54	29	6	2	15	2	0
<b>FRANCISCO SARABIA</b>	373	194	67	59	37	12	4
<b>CLUB DE LEONES</b>	419	210	73	96	34	5	1
TOTAL	1070	564	178	187	115	21	5
<b>PORCENTAJE GLOBAL</b>	<b>100%</b>	<b>52.72%</b>	<b>16.63%</b>	<b>17.47%</b>	<b>10.74%</b>	<b>1.97%</b>	<b>0.47%</b>

# AVANCES DE RESULTADOS



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR



# AVANCES DE RESULTADOS



PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR



A la fecha se ha logrado:

- a) Establecer un horario de desayuno y que los niños consuman mas frutas, verduras y agua
- b) Establecer un horario de 10 minutos de activación física, diariamente
- c) Estamos trabajando en modificar los productos que expenden las diferentes vendimias





PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN  
CORRECTA E HIGIENICA  
EN POBLACIÓN ESCOLAR



**RESPONSABLE DEL PROYECTO (PRESIDENTE MUNICIPAL)**  
**Dr. Mario Humberto Solís Hernández** Tel: (962)6230009  
[drmariosolis@hotmail.com](mailto:drmariosolis@hotmail.com)

**COORDINADOR DEL PROYECTO**  
**Ing. Octavio de los santos cruz** Tel: (962) 126 5522  
[Octavio\\_cnc@hotmail.com](mailto:Octavio_cnc@hotmail.com)

**RESPONSABLE DEL AREA SALUD MUNICIPAL**  
**Dr. Ricardo de león de la cruz** Tel: (962) 1213382  
[rcrdeleon@hotmail.com](mailto:rcrdeleon@hotmail.com)



Alimentacion Correcta Tuxtlachico



Alimentacion Correcta Tuxtlachico  
[Salud-y-obesidad@hotmail.com](mailto:Salud-y-obesidad@hotmail.com)

GRACIAS